

① 漢字を練習しましょう。

笑	笑					悲	悲				
泣	泣					苦	苦				
怒	怒					痛	痛				
幸	幸					恥	恥				

② 単語の読み方を書いて、文を読みましょう。

単語	読み方	意味	例文
笑う		to laugh	その映画を見て、何回も笑った。
笑顔		smile	その女の子は笑顔になった。
泣く		to cry	犬が死んだ時、家族が泣いた。
怒る		to be angry	昔はよく親に怒られた。
幸せな		happy	赤ちゃんが生まれて、幸せだ。
不幸		misfortune	自分が不幸だと思わない。
悲しい		sad	友達が帰国するので、悲しい。
悲しむ		to grieve	犬が死んで、家族は悲しんだ。
苦い		bitter	注文したコーヒーは苦かった。
苦手		to be weak at	私は化学が苦手です。
苦しい		painful	お金がなくて、生活が苦しい。
苦しむ		to suffer	多くの人が病気に苦しんでいる。
痛い		painful	頭が痛いので、薬を飲んだ。
痛み		pain	手の痛みが一週間続いている。
頭痛		headache	頭痛がひどくて、会社を休んだ。
苦痛		pain	長い間立っているのは苦痛だ。
恥ずかしい		to be embarrassed	漢字が読めなくて、恥ずかしい。

Ⅲ ひらがなを漢字に、漢字をひらがなにかえましょう。

1. _____ 時は、_____ もいい。
かなしい ないて
2. 人の _____ を _____ はいけない。
ふこう わらって
3. _____ くつをはいたら、_____ が _____ になった。
あたらしい あし いたく
4. 子供の _____ で、_____ _____ になった。
えがお しあわせな きもち
5. _____ _____、_____ になった。
三十分 はしたら くるしく
6. ひどい _____ がしたので、_____ へ行った。
ずつう いしゃ
7. _____ には、_____ いる人がたくさんいる。
せかい くるしんで
8. _____ が _____ になって、皆は _____。
けいかく 中止 おこった
9. _____ _____ は好きではない。
にがい お茶
10. 毎日、いやな _____ をするのは _____ だ。
しごと くつう
11. 火事で _____ が _____、町の人 _____。
としょかん やけて かなしんだ
12. _____ の _____ は、なかなか _____。
心 いたみ きえない
13. くつが _____ いて _____。
よごれて はずかしかった
14. 料理が _____ なので、毎日 _____ の _____ で食べる。
にがて ちかく しょくどう

第22課(2) 配 困 辛 眠 残 念 感 情

345-352

① 漢字を練習しましょう。

配	配					残	残				
困	困					念	念				
辛	辛					感	感				
眠	眠					情	情				

② 単語の読み方を書いて、文を読みましょう。

単語	読み方	意味	例文
心配する		to worry	試験のことを心配している。
配る		to distribute	先生は宿題を配った。
困る		to be in trouble	夜寝られなくて、困っている。
辛い		spicy	料理は辛くて食べられなかった。
眠い/眠たい		sleepy	朝早く起きたので、眠い。
眠る		to sleep	家族のことが心配で眠れない。
残る		to remain	会社に残って仕事を片付けた。
残す		to leave something	子供はきれいな野菜を残した。
残り		remainder	残りの宿題は明日しよう。
残念な		regrettable	旅行に行けなくて、残念だ。
感じる		to feel	右の目に痛みを感じた。
感じ		feeling; impression	それは暗い感じの音楽だった。
感動する		to be moved; to be touched	その映画を見て、感動した。
感情		emotion	動物にも感情があると思う。
苦情		complaint	苦情を言われて困った。
事情		circumstances	事情があって、計画を中止した。
友情		friendship	友情を大切にしたい。

Ⅲ ひらがなを漢字に、漢字をひらがなにかえましょう。

1. _____ 食べ物が _____ なので、_____。
からい 苦手 のこした
2. いろいろな事を _____ しすぎて、_____。
しんぱい ねむれなかった
3. 私は _____、 _____、よく _____ を出す。
わらったり ないたり かんじょう
4. _____ な _____ があって、 _____ だが、仕事をやめた。
とくべつ じじょう ざんねん
5. 先生は _____ _____ を _____。
しけん もんだい くばった
6. ボーナスで _____ に _____ した。
ほっかいどう 旅行
_____ のお金で _____ と _____ をするつもりだ。
のこり かぞく しょくじ
7. _____ の間に _____ _____ を _____。
二人 強い ゆうじょう かんじる
8. _____ が _____ ので、 _____ いる。
発音 わるい こまって
9. あの _____ はいつも _____ なので、 _____ がいい。
てんいん えがお かんじ
10. _____ の _____ を飲んだら、 _____ になった。
ずつう くすり ねむく
11. まだ _____ に _____ が _____ いる。
て いたみ のこって
12. _____、大きい _____ で歌っていたら、 _____ が来た。
よる こえ くじょう
13. その _____ の _____ からの景色に _____ した。
たてもの 屋上 けしき かんどう

第22課 応用練習

① ストレス度チェック

あなたのストレス度はどうですか。当てはまるものに○を付けましょう。

1. 朝なかなか起きられない。
2. よく頭が痛くなる。
3. 一人でテレビを見ている時、ほとんど笑わない。
4. 小さい事でよく怒る。
5. ドラマや映画を見て、あまり泣かない。
6. 知らない人と会って話すのは苦手だ。
7. 笑顔がすてきだと言われたことがない。
8. 一人であるのが好きだ。
9. 自分のベッドじゃないと、眠れない。
10. 最近、きれいな景色を見ても、感動しない。
11. 家を出た時、鍵をかけたかどうか心配になることがある。
12. 苦しい時や困っている時、すぐ親や友達に相談する。
13. 自分は不幸だと思う。
14. 体が重く感じることが多い。
15. あまり感情を出さないほうだと思う。

○が0個～5個の人

ほとんどストレスがありません。楽観的でいつも幸せだと感じています。小さい事をあまり気にしないので、失敗することもあります。友達も多いです。

○が6個～10個の人

少しストレスがあるようです。今の状態でも問題はありますが、疲れを感じたら、お風呂に入ったり、音楽を聞いたりして、リラックスするといいでしょう。次の日に疲れを残さないことが大切です。

○が11個～15個の人

かなりストレスがたまっているようです。いろいろな事を苦痛に感じて、いらいらすることが多いかもしれません。疲れがたまってきたら、スポーツや旅行などで気分転換しましょう。

ストレス度	stress level	当てはまる	to apply; to be true	楽観的	optimistic
失敗する	to fail	状態	situation	疲れ	リラックスする
たまる	to accumulate	いらいらする	to feel impatient	気分転換	change of pace